

L'IRIDOLOGIE

C'est une technique complémentaire d'autre bilan (sanguin, réflexologique, énergétique...)

Le bilan iridologique s'adresse à chacun, et ne présente aucune contre-indication.

LA NATUROPATHIE

Elle ne se substitue pas à la médecine allopathique. Elle propose une approche différente et parfois complémentaire par sa dimension naturelle, globalisante et unifiante.

COMPLEMENTARITE

Au service de la naturopathie, l'iridologie apporte une vision holistique*, tenant compte de l'unicité de chacun.

Elle nécessite que chacun s'implique dans son suivi préventif et ou curatif.

Les cures s'articulent autour de 3 phases :

- Préparer le terrain
- Drainer et nettoyer l'organisme
- Harmoniser et stabiliser les effets donnés

« Celui qui ne cherche pas à prévenir, qui attend la maladie est semblable à celui qui se met à creuser un puits quand il est déjà dans les tourments de la soif »

Lao Tseu

holistique*: approche de l'individu comme un tout et du corps comme une entité unique et non par organes distincts, en privilégiant les interactions qui unissent le physique et le spirituel



Carine AIT ALI
Naturopathe - Iridologue

Centre Descartes
189, av. de la Rochelle
79000 Niort

Email : carine.aitali@irido-naturo.fr
Site : www.irido-naturo.fr
Tél : 05 49 24 18 40

praticienne certifiée
par le CNR André LAFON

Agréée APNF & MA
www.apnfma.org



Soutenue par l'OMS, la naturopathie est une approche préventive basée sur l'hygiène de vie mais aussi une pratique curative qui mobilise et renforce les défenses naturelles selon un principe « d'auto-guérison ». Elle puise sa puissance et sa force dans les éléments offerts par la Nature.*

Le principe

Issue des principes Hippocratiques, la naturopathie développe une dimension écologique et vitaliste avant tout. Elle permet d'agir sur de nombreux troubles chroniques, et sera parfois complémentaire d'autres traitements (allopathiques notamment) pour les troubles aigus.

OMS* : Organisation Mondiale de la Santé

Dix méthodes naturelles

Une approche psychologique
Écoute, Fleurs de Dr Bach, étude des tempéraments hippocratiques, relaxation...

La bromatologie
Hygiène alimentaire personnalisée.

La phytothérapie, l'aromathérapie
Usage des plantes, huiles essentielles.

L'oligothérapie
Importance des minéraux, oligoéléments, et vitamines.

La pratique d'exercices physiques orientaux et occidentaux.

La réflexologie
Réflexologie plantaire, auriculaire...

Les techniques respiratoires
Bol d'air Jacquier, exercices respiratoires, pranayamas...

Les techniques manuelles
Massage ayurvédique, massage aux plantes chaudes, soins corporels aromatiques...

L'hydrologie
L'eau par voie interne ou externe (bains, vapeur, cataplasmes, compresses chaudes, argile...)

L'actinologie
L'utilisation des rayons bénéfiques (infrarouge, UVA, couleurs...)

La magnétologie
L'utilisation des aimants, en lien avec les points énergétiques.

IRIDOLOGIE

C'est une technique de bilan par l'examen de la partie colorée de l'œil : l'iris.

Ce bilan permet l'étude du terrain qui tient compte du patrimoine héréditaire, du tempérament, de la vitalité, et de l'état organique de chacun.

Le principe

Chaque partie de l'iris est en rapport réflexe avec une partie de notre organisme par le biais des systèmes nerveux (orthosympathiques et parasymphathiques) et vasculaires. Les dépigmentations ou surpigmentations de certaines zones iriennes sont provoquées par une modification organique ou physiologique. Ainsi, il est possible de déterminer d'éventuelles lésions organiques, de localiser d'éventuelles surcharges toxiques, ...

Ce bilan ne constitue en aucun cas un diagnostic médical.

Il apporte une aide précieuse au naturopathe pour orienter ses recherches afin de trouver la cause la plus profonde du trouble exprimé (par le symptôme).

